

Vivre Son Deuil Normandie propose aussi en direction du public :

- **Des formations à la demande**

(exemples : « *Sensibilisation au processus de deuil : comment aider une personne en deuil ?* », « *L'accompagnement des personnes endeuillées après suicide** », etc.)

- **Des prêts de livres ou de documentation sur la mort ou sur le deuil**

- **Des projets partenariaux à l'initiative de Vivre Son Deuil ou des membres du réseau du territoire de chaque antenne**
(exemples : les collectifs de Prévention du suicide, lutte contre la solitude, l'isolement ou toute fragilité : Réseau *Papot'âge*, Réseau *Regards croisés*, Centres sociaux et Maisons de quartier, associations de lien social ou d'écoute...)

* Vivre son Deuil Normandie, association née suite au programme régional de santé « *Suicide, un appel à vivre* », reste engagée dans la prévention du suicide.

VSD Normandie
est soutenu par :



Vivre son Deuil Normandie

Antenne de Caen

1 bis rue de Branville - 14000 Caen
Tel. 06 98 39 62 52
vsd.normandie@gmail.com

Antenne de Cherbourg

122 bis rue du Val De Saire - 50100 Cherbourg
Tel. 06 48 37 57 49
vsd.nordcotentin@gmail.com

Antenne de Saint-Lô

2 rue Croix Canuet - 50000 Saint-Lô
Tel. 06 36 89 47 61
vivresondeuil50@orange.fr

En partenariat avec *Aime la Vie – Aide la Vie* :

Avranches-Granville

4 rue d'Orléans - 50300 Avranches
41 rue St Paul - 50400 Granville
Tel 06 06 69 43 70

Antenne d'Argentan

40 rue de la république - 61200 Argentan
Tel. 06 60 65 77 69
vivresondeuil61@yahoo.fr

VSD Normandie espère à terme développer
des antennes dans les deux autres
départements normands.

Siège à Caen

1. bis rue de Branville - 14000 Caen
Tel. 02 31 82 20 16
vsd.normandie@gmail.com

Page Facebook

Vivre son deuil Normandie

Site web :

www.vivresondeuil-bassenormandie.fr



« *Lorsque les mots ne viennent plus
au bord des lèvres, ils s'en vont
hurler au fond de l'âme* »

Christian Bobin

Vous êtes en deuil,
vous avez besoin de parler,
les bénévoles sont
à votre écoute

Des bénévoles **formées à l'écoute** des personnes endeuillées vous apportent **leur soutien** sous différentes formes :

- **Entretiens téléphoniques**
(sur rendez vous)
- **Entretiens individuels / familiaux /
entourage professionnel ou amical...**
(sur rendez vous avec deux bénévoles)
- **Possibilité de prise de contact
via e-mails ou réseaux sociaux**
- **Groupe de partage : il offre
la possibilité d'échanger sur votre
vécu et vos ressentis avec d'autres
personnes endeuillées.**
- **Atelier d'expression créative ou
corporelle** (dessins, modelages, mandalas,
coloriages, musique, écriture, relaxation...)

Nos valeurs :

Respect

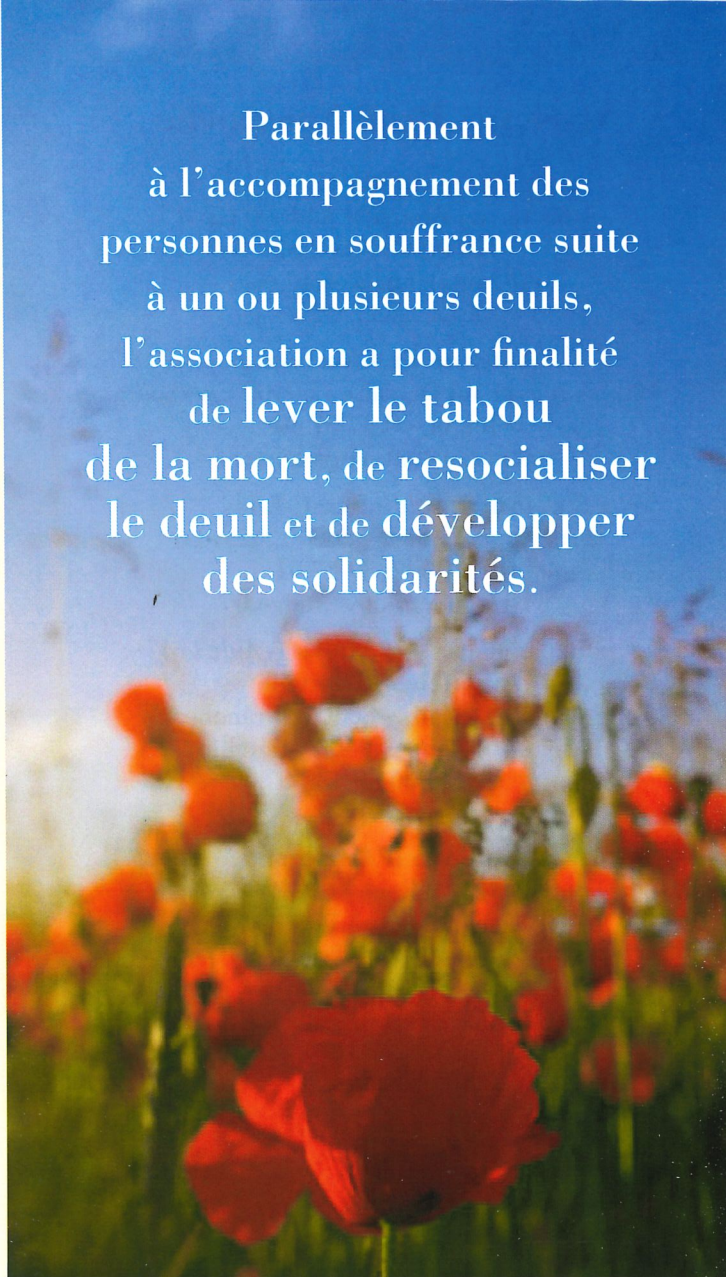
Solidarité

Tolérance

Partage

Vivre Son Deuil est **une association
laïque, inscrite dans la santé publique,**
et œuvrant dans **la complémentarité** avec
des **professionnels du médico-social.**

Parallèlement
à l'accompagnement des
personnes en souffrance suite
à un ou plusieurs deuils,
l'association a pour finalité
de lever le tabou
de la mort, de resocialiser
le deuil et de développer
des solidarités.



VSD Normandie est affiliée
depuis sa création à la *Fédération
Européenne Vivre Son Deuil*

L'association sensibilise, informe et forme
des **professionnels de la santé ou du
social**, des **bénévoles d'associations** et
toute personne qui se sent concernée.

- **Rencontres de proximité**
(« Oser parler du deuil », « Café deuil »...)
- **Rendez-vous thématiques sur les
territoires** (« Parler du deuil en ces temps
de fête », « Deuil et famille », « Deuil et
handicap », « Deuil et grand âge », « Deuil
des enfants et des ados », « Deuil après un
suicide / mort violente », « Comment vider
la maison », « Deuil d'animaux »...)
- **Interventions à la demande
d'associations ou de structures
du réseau pour des populations
spécifiques** (Structures de personnes
âgées ou de personnes en situation
d'handicap, foyer pour enfants,
Maison des adolescents...)
- **Cycles de rencontres « La Mort
en représentations » à destination
du grand public** (Ciné-débat, rencontres
avec auteurs, conférences, expositions,
soirées chansons, poésie, photos...)

