

DES FORMATIONS POUR VOUS INFORMER ET VOUS AIDER À FAIRE FACE À LA MALADIE

Formation sur les troubles psychiques

Pour acquérir des connaissances sur les maladies et le handicap psychique, les offres de soins et les structures de votre département.

Formation dispensée par un bénévole formé et un professionnel de santé

Atelier PROSPECT

Pour les membres de l'entourage qui souhaitent disposer de moyens concrets pour pouvoir faire face à la maladie de leur proche. Animé par des bénévoles pour trouver ensemble des solutions pour faire face à la maladie.

URGENCES PSYCHIATRIQUES

En cas de crise d'une personne proche et sans la possibilité d'un certificat d'un médecin généraliste demandant des soins sans consentement.

Téléphonez au SAMU
Composez le 15

CONTACTEZ LES BÉNÉVOLES DE VOTRE DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE

UNAFAM-ORNE

1 rue Jean Moulin

61400 MESSEI

02 33 66 20 88 / 61@unafam.org

www.unafam.org/orne



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Siège UNAFAM

12 villa Compoint - 75017 PARIS

www.unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

UN ^{DE VOS} PROCHES A DES TROUBLES PSYCHIQUES?

SCHIZOPHRENIE BIPOLARITE DEPRESSION TOC



ECOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER

www.unafam.org - Service Ecoute-famille : 01 42 63 03 03

DES BÉNÉVOLES POUR VOUS ACCUEILLIR

Permanance

ARGENTAN

Les mardis de 10h à 12h

Maison des associations Pierre Curie
45 rue d'Urou
61200 ARGENTAN

Sur rendez-vous

MESSEI

1 rue Jean Moulin
61440 MESSEI

SAINT GEORGES DES GROSEILLERS - antenne

ALENCON

L'AIGLE

MORTAGNE

Pour prendre rendez-vous

02 33 66 20 88

DES BÉNÉVOLES POUR VOUS SOUTENIR

En vous proposant des groupes de parole, des ateliers d'entraide, des conférences, des formations, ...

En vous informant sur les parcours de soins, les différents dispositifs de prise en charge, les structures et services adaptés,

En vous proposant de l'aide pour remplir les dossiers MDPH,

En représentant, dans les instances ci-dessous, les personnes vivant avec des troubles psychiques :

- **Centre Psychothérapie de l'Orne (CPO)** (Conseil de surveillance, Commissions des Usagers, comité d'éthique),
- **Hôpital Monod de Flers** (Conseil de surveillance, Commissions des Usagers),
- **Divers comités et commissions de :**
 - **l'ARS** (Agence Régionale de Santé),
 - **Conseil départemental,**
- **CDSP** (Commission Départementale des Soins Psychiatriques),
- **CDAPH** (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées) de la **MDA** (Maison Départementale de l'Autonomie),
- **Conseil d'administration des GEM** (Groupe d'Entraide Mutuel) d'Alençon, Flers et l'Aigle,
- **UDAF 61** (Union Départementale des Associations de Familles).

DES PROFESSIONNELS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Écoute-Famille

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à "Écoute-Famille", un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

Une équipe de psychologues est à votre écoute du lundi au vendredi

01 42 63 03 03

ecoute-famille@unafam.org

Permanences juridiques

Obtenez des éclaircissements sur des aspects juridiques spécifiques, grâce à un avocat.

Réservé aux adhérents.

Permanences psychiatriques

Obtenez des informations médicales éclairées et un soutien ponctuel grâce à un médecin psychiatre.

Réservé aux adhérents.

Permanences juridiques et psychiatriques, pour prendre rendez-vous :

01 53 06 30 43