

Quelques conseils



Nettoyer votre réfrigérateur régulièrement



Mettre le repas au frais dès sa livraison



Ne réchauffer que la quantité consommée et conserver le reste au réfrigérateur



Ne pas garder les barquettes au-delà de la date indiquée sur le film protecteur



Les barquettes en plastique sont habilitées à être réchauffées au micro-onde. Il suffit de percer l'opercule.

Les aides financières

- APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie)
- PCH (Prestation de Compensation du Handicap)
- Caisses de retraite



*Selon Loi de finances en vigueur



d'Aide et de Services à Domicile

Pays Alençon Perche

Votre agence à Alençon

79 bis cours Clemenceau
61000 Alençon

02 33 80 42 60

Votre agence à Mortagne

25 rue Ferdinand de Boyères
61400 Mortagne au Perche

02 33 85 30 50

et des permanences
dans chaque canton !



- Entretien du logement
- Garde d'enfants
- Aide au quotidien
- Répit des aidants
- Téléassistance avec notre partenaire

Rejoignez-nous :
www.una61.fr



Siret: 780 938 056 00055 - APE 8810 A
Agrément qualité SAP 780 938 056



d'Aide et de Services à Domicile

Le portage de repas



Ne pas jeter sur la voie publique

Le plateau « Journée »



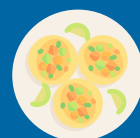
- Préparé et contrôlé par un **traiteur spécialisé**
- Barquettes hermétiques
- Se conserve au réfrigérateur
- Composition : un potage, une entrée, un plat principal, deux produits laitiers et un dessert
- **Nombre de calories nécessaires à un adulte pour une journée**, soit la possibilité de faire deux repas

Les Menus



- Menus proposés deux semaines à l'avance
- Plats de substitution
- Régime alimentaire :
 - > Plateau allégé en sucre pur (hypoglucidique)
 - > Plateau à faible teneur en sel (hyposodé)

Les Livraisons



Lundi matin : repas du lundi
Mardi matin : repas du mardi et mercredi
Jeudi matin : repas du jeudi et vendredi
Vendredi matin : repas du samedi et dimanche

Votre livreur

Un professionnel de confiance qui vous connaît bien



N° de téléphone du livreur :

Thierry 06-99-68-34-01

- Proximité
- Service de qualité

En lien avec nos services d'aide à domicile et les partenaires médico sociaux, ils veillent sur votre nutrition.

Le Prix



9,79 €

* Tarif au 01/01/2021

Ce tarif comprend le prix du plateau repas ainsi que la livraison à domicile

Une utilisation souple du service

- Utilisation du service de manière **ponctuelle** ou **régulière**, un ou plusieurs jours par semaine

Par exemple, si vos proches partent en vacances, vous pouvez renforcer le service de livraison le temps de leurs congés.

À l'inverse, vous sortez d'une hospitalisation et vous ne vous sentez pas l'âme d'un cuisinier : nous pouvons intervenir le temps de votre convalescence.

