

QU'EST-CE QU'UN ATELIER NUMÉRIQUE ?

UN LIEU D'ÉCHANGES ET D'APPRENTISSAGE

utilisation de tablettes numériques



- Rompre l'isolement
- Faire des recherches sur internet
- Communiquer avec vos proches
- Naviguer
- Se divertir avec des jeux
- Organiser votre quotidien
- S'informer sur l'actualité
- Acheter des produits et des services



DES SERVICES À DOMICILE

- ENTRETIEN DU LOGEMENT ET DU LINGE
- GARDE D'ENFANTS
- AIDE AU QUOTIDIEN : aide toilette, repas, courses, promenades,...
- ACCUEIL DE JOUR, CAFÉ DES AIDANTS
- DES SOLUTIONS DE RÉPIT

CONTACTEZ-NOUS



BOCAGE ORNAIS

10, rue de la Fontaine
61100 FLERS

02 33 64 31 98

accueil@una-flers.com

www.una.fr



ANTENNES :

LA FERTÉ-MACÉ 02 33 37 22 75

JUVIGNY 02 33 38 24 54

ATHIS-DE-L'ORNE 02 33 66 59 83



BOCAGE ORNAIS

PRÉVENTION
et bien-être



SERVICE TÉLÉASSISTANCE 24h/24 - 7j/7

ATELIERS PRÉVENTION



ÉQUILIBRE

NUMÉRIQUE

NUTRITION

DU MATÉRIEL DERNIÈRE GÉNÉRATION



La téléassistance permet à une personne âgée ou handicapée, d'alerter un proche, un ami ou un service de secours, sans avoir à composer son numéro de téléphone.

Une simple pression sur le bipleur portatif collier ou bracelet déclenche l'alerte



SÉCURITÉ - RÉCONFORT SIMPLICITÉ - ACCOMPAGNEMENT



Une seconde télécommande gratuite

En cas de panne, échange de matériel

Pas de frais de résiliation

FRAIS D'INSTALLATION : 25€
ABONNEMENT : 21,90€ PAR MOIS*

* Tarif en vigueur au 01/01/2016



LA TÉLÉASSISTANCE UNA LA SOLUTION POUR BIEN VIVRE CHEZ SOI



« Après la disparition de mon mari, UNA Téléassistance m'a apporté beaucoup de réconfort et un soutien moral. »

**DES PRISES EN CHARGE
PAR LES FINANCEURS (APA), LES CAISSES
DE RETRAITE, LES ASSURANCES
DÉPENDANCE ET LES MUTUELLES**

**50 % de réductions d'impôts
au titre de l'abonnement
selon les dispositions ANSP**



« Ma mère vit seule, je me sens rassurée avec UNA Téléassistance. »



QU'EST-CE QU'UN ATELIER ÉQUILIBRE ?



DES EXERCICES D'ÉQUILIBRE POUR REPRENDRE CONFIANCE EN SOI

Réduire les risques de chute des seniors en stimulant les facteurs moteurs de l'équilibre.

Enseigner aux seniors les bons réflexes à adopter en cas de chute.

Gym douce pour un maintien musculaire.

QU'EST-CE QU'UN ATELIER NUTRITION ?



DES ATELIERS POUR BIEN S'ALIMENTER

Informers les seniors de leurs besoins spécifiques en terme de nutrition :

- Des conseils pour varier et équilibrer les repas, en fonction des besoins et du budget...
- Préparation de recettes culinaires et dégustation dans une ambiance conviviale.