

Conseils & Informations

Vous cherchez des conseils pratiques, des réponses...

- ➔ **Informations spécialisées** en lien avec notre partenaire **l'Association Française des aidants** (gratuit) <https://www.aidants.fr/>
- ➔ **Conseil, information, aides existantes, dispositifs d'aide à la personne... :**
B2V Autonomie  **N°Cristal 09 69 39 01 89**
APPEL NON SURTAXE
- ➔ **Mesures de protection juridique :** notre expert Eric Dubreuil examine votre situation particulière et vous apporte son éclairage sur les dispositifs de protection des majeurs – telle la sauvegarde de justice, la curatelle, la tutelle ou l'habilitation familiale – et sur les mesures préventives (procuration, mandat de protection future...). Vous pouvez le joindre au **06 37 45 45 20** ou par mail protectiondesmajeurs@b2v.fr.

Pour plus d'information

 **B2V Action sociale au 01 49 07 31 59**

Lundi au vendredi de 9h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

 **B2V – Action sociale** TSA 40003 - 92926 LA DÉFENSE Cedex

 **Site internet :** www.b2v.fr > particulier > mes aides et services action sociale > Être un proche aidant

@ www.b2v.fr > Contact (précisez dans votre mail les jours et heures d'appels souhaités)

L'Action sociale de B2V Gestion est chargée de la gestion des prestations spécifiques qu'elle fournit et intervient en qualité de responsable du traitement. Les informations personnelles recueillies à partir de vos réponses sont utilisées dans le cadre de la prestation. Elles font l'objet d'un traitement et sont nécessaires pour la gestion et l'exécution des prestations délivrées. Elles sont destinées aux services de l'Action sociale et pourront être transmises aux prestataires intervenant dans le cadre de l'exécution de la prestation. Vos données peuvent être conservées jusqu'à 5 ans à compter de la dernière demande. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de toutes les données à caractère personnel qui vous concernent. Vous disposez également d'un droit d'opposition pour motifs légitimes au traitement de vos données. Vous pouvez exercer ces droits auprès du Délégué à la protection des données en adressant un courrier accompagné d'une copie d'un justificatif d'identité comportant votre signature à B2V Gestion - Action sociale - TSA 40003 - 92926 LA DÉFENSE CEDEX. Enfin, en cas de désaccord, vous avez la possibilité de saisir la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés.

Alliance professionnelle Retraite Agirc-Arrco – Institution de retraite complémentaire relevant de

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

La retraite a de l'avenir



LES PROCHES AIDANTS

Temps de répit

*Concilier vie
personnelle & rôle
d'aidant*

*Aide à la
recherche d'un
établissement*

*Conseils &
Informations*

Accompagner au
quotidien un proche
en situation de
handicap* peut se
révéler compliqué
voire épuisant.
B2V met à votre
disposition des aides
et services gratuits
pour vous aider.

Temps de répit

Vous vous sentez surmené et fatigué. B2V recherche pour vous des solutions de répit.

- ➔ **Heures de Répit** : Vous êtes temporairement indisponible et vous avez besoin de souffler, bénéficiez d'**heures gratuites d'intervention à domicile sous forme de CESU** pour vous faire remplacer auprès de la personne que vous aidez habituellement.
- ➔ **Séjours aidants-aidés** : pour rompre l'isolement et sortir du quotidien, profitez de nos séjours de repos organisés pour vous et votre proche par des organismes spécialisés. **Très accessibles financièrement.**
- ➔ **Solutions provisoires d'accueil de la personne aidée** :
 - ✚ le relayage : pour vous remplacer de manière temporaire auprès de votre proche.
 - ✚ l'accueil de jour : de nombreux établissements accueillent votre proche aidé en journée et lui proposent des activités.
 - ✚ l'hébergement temporaire : lorsque votre présence est momentanément impossible, la prise en charge de votre proche peut être organisée pour plusieurs jours ou semaines.

POUR EN SAVOIR +

B2V Action sociale ☎ 01 49 07 31 59 www.b2v.fr

Aide à la recherche d'un établissement

Un spécialiste évalue votre besoin, vous conseille sur les démarches à réaliser, vous aide à trouver une structure adaptée à vos attentes et à celles de votre proche (EHPAD, résidence autonomie, USLD, accueils temporaires...).

Pour en savoir +

0800 74 16 74

Service & appel
gratuits

Concilier vies personnelle, professionnelle & rôle d'aidant

Votre rôle d'aidant représente une part importante de votre quotidien. B2V vous aide à préserver votre équilibre de vie :

➔ **Aménagement du logement** : possibilité d'un financement de B2V sous conditions

➔ **Aides spécifiques** :

✚ **pour ses déplacements** : votre proche, isolé, âgé de plus de 75 ans et retraité Agirc Arrco, peut être accompagné par un professionnel (aller chez le médecin, faire ses courses, retrouver des amis...).

Sortir Plus

0 971 090 971

Service gratuit
+ prix appel

✚ **aide aux frais d'intervention de professionnels** de santé non pris en charge par les aides légales (*psychothérapeute, ergothérapeute, soutien psychologique...*),

✚ **aide au salarié ayant réduit son activité professionnelle** pour s'occuper d'un proche malade ou en situation de handicap (conjoint, enfant ou parent âgé),

✚ **aide à l'acquisition d'équipements spécifiques** destinés à faciliter la vie quotidienne de l'aidé (fauteuil roulant, lève-personne, appareillages divers...),

✚ **Séances de stimulation physique** : Après une hospitalisation, pour faciliter votre récupération, B2V vous propose à domicile **10 séances gratuites d'activité physique** adaptée, réalisées par des professionnels de la prévention santé,

POUR EN SAVOIR +

B2V Action sociale ☎ 01 49 07 31 59 www.b2v.fr