

Ligue Contre le Cancer
Comité de l'Orne
8 Rue Camille Violand
BP 16 – 61001 ALENCON CEDEX
Telephone: 02 33 27 89 22
Mail: cd61@ligue-cancer.net

Page Facebook : La Ligue Contre le Cancer 61
Page Internet : <https://ligue-cancer.net/cd61>



ORNE

**Le Comité de l'Orne
de la Ligue contre le Cancer,
propose des soins de support
adaptés à vos besoins.**



Que vous soyez atteint de cancer ou proche d'une personne malade, les professionnels et les bénévoles formés par la Ligue contre le cancer vous accueillent dans un lieu chaleureux et non médicalisé.

Le comité de l'Orne de la Ligue contre le Cancer, vous propose dans ses locaux, plusieurs soins de support destinés aux personnes en cours de traitement ainsi qu'en rémission.

Ceci est rendu possible grâce aux dons, que le Comité reçoit chaque année, consacrés à l'aide aux malades.

✓ Echanger

L'espace Ligue est un lieu de rencontres favorisant les échanges entre personnes malades, proches et professionnels.

Lors des rendez-vous individuels ou collectifs, vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité. L'ambiance conviviale rompt avec l'isolement induit par la maladie.

✓ Se ressourcer

L'Espace Ligue est un lieu pour retrouver bien-être et confiance en vous, souvent mis à mal par la maladie et les traitements.



La Sophrologie

Les séances de sophrologie, proposent des techniques de relaxation basées sur la respiration et l'activation douce du corps. Cette pratique peut aider à réinvestir le corps malmené par la maladie ou les traitements.

- ❖ **A Alençon** : Au Comité de la Ligue contre le Cancer.
 - Tous les mardis de 14h30 à 16h en dehors des vacances scolaires.
- ❖ **A Saint Martin du Vieux Bellême.**
Sophrologie et Relaxation dynamique :
 - Le vendredi de 11h à 12h, et à domicile sur rendez-vous.
Inscription au : 06.85.06.99.64.

Les soins de Socio Esthétiques

La socio esthétique permet un accompagnement corporel de la souffrance et de la douleur par l'écoute et le toucher pour un mieux-être. Elle participe à la reconstruction de l'image de soi et favorise l'estime de soi.

- ❖ **A Alençon** – Au Comité de la Ligue contre le Cancer.
 - Le Jeudi de 10h à 15h30 (séance d'une heure).
Sur rendez-vous au 02.33.27.89.22
- ❖ **A Mortagne au Perche** – Centre hospitalier.
 - Le Mardi de 10h à 15h30 (séance d'une heure).
Sur rendez-vous au 02.33.27.89.22

La réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est une pratique manuelle ancestrale qui stimule la capacité de tout être humain à l'auto-guérison.

- ❖ **A Alençon et L'Aigle** : 4 séances gratuites par malades.