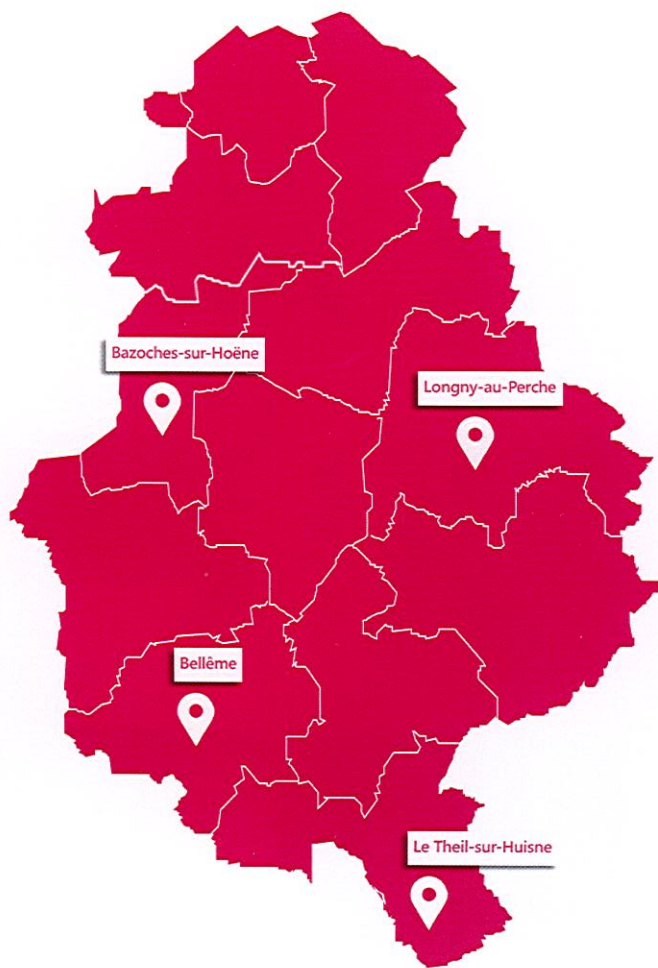


Où trouver nos accueils de jour ?

Sur le territoire
du Perche Ornaïs



Votre accueil de jour à Bazoches sur Hoëne :

7 allée de la gendarmerie
61560 Bazoches sur Hoëne

Votre accueil de jour à Bellême :

Etablissement Public de santé
4 et 28 rue du Mans
61130 Bellême

Votre accueil de jour à Longny au Perche :

7 place hôtel de ville
61290 Longny au Perche

Votre accueil de jour au Theil sur Huisne :

3 rue Bacchus
61260 Le Theil sur Huisne

Renseignez-vous au **06 31 45 60 38**



- Aide au quotidien
- Entretien du logement
- Garde d'enfants
- Portage de repas
- Téléassistance avec notre partenaire 

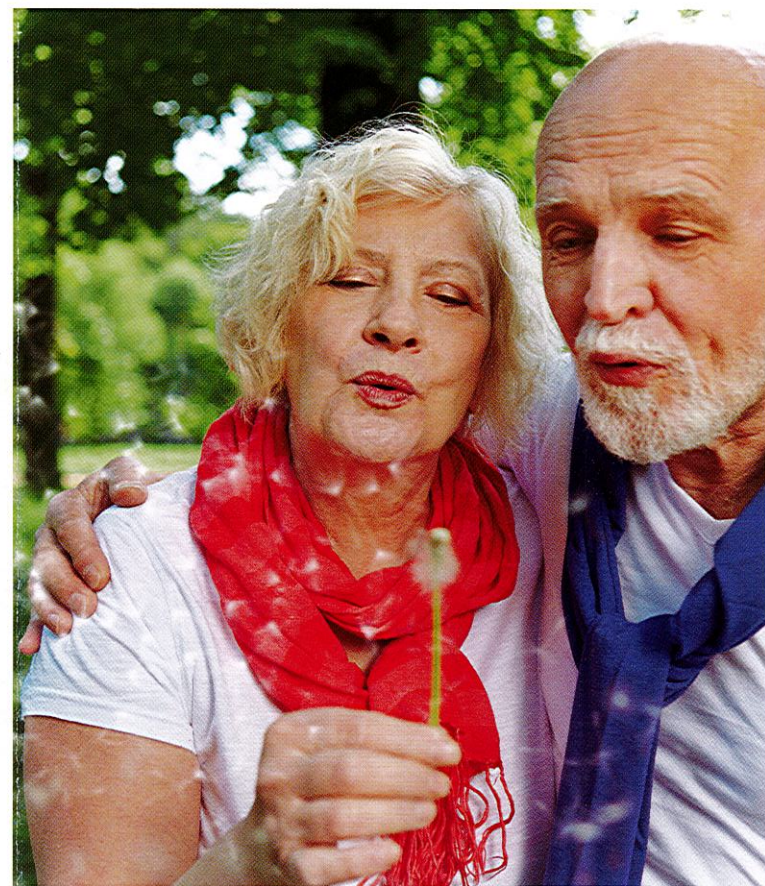
Rejoignez-nous :
www.una61.fr



Siret: 780 938 056 00055 - APE 8810 A
Agrément qualité SAP 780 938 056



La plateforme de Répit



Ne pas jeter sur la voie publique

Nos partenaires :



LE REPIT DES AIDANTS



• Qu'est ce que c'est ?

Lorsqu'on est aidant, il est important de prendre du temps pour soi afin de se ressourcer et de pouvoir accompagner son proche mieux et plus longtemps.



• Qui sont les intervenants ?

L'équipe est composée :

- d'aides médico-psychologiques
- d'une infirmière
- d'une neuropsychologue
- d'un médecin coordinateur.

Vous trouverez auprès de notre équipe une écoute attentive.



• Quels sont les services proposés ?



Stimulation cognitive à domicile



Le répit 24h/24 : Vous programmez une absence ? Notre équipe peut prendre le relai à votre domicile jusqu'à votre retour et cela 24h/24.



Sorties à la journée

Les séjours répit



Le café des aidants : Echanger avec d'autres aidants, écouter, se soutenir, libérer la parole autour d'un café en présence d'un psychologue.



Le voisinage : Partager de bons moments avec un ou deux voisins et l'aide de notre intervenant animateur.



Les entretiens individuels



La formation d'aide aux aidants



Sophrologie



LE CLUB ACCUEIL DE JOUR

• Qu'est ce que c'est ?

L'accueil de jour itinérant est destiné aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou de troubles apparentés.

Il propose un accompagnement adapté aux capacités et aux souhaits de la personne accueillie.

• Des activités pour tous



Atelier mémoire



Gymnastique douce



Cuisine



Jardinage



Bricolage



Promenade



Sorties



Lecture

