

Formation PSSM

Premiers Secours en Santé Mentale: Devenez secouriste !



Vous souhaitez être en capacité de repérer les troubles psychiques ou les signes précurseurs de crise afin d'intervenir précocement sur le modèle des « gestes qui sauvent »?

Sessions:

Durée de la formation: 14 heures (2 jours)

4 sessions:

- **ALENCON:** 28 et 29 Mars 2024 – Centre Psychothérapique de l'Orne
- **FLERS:** 13 et 14 Mai 2024
- **ALENCON:** 23 et 24 Septembre 2024 - Centre Psychothérapique de l'Orne
- **L'AIGLE:** 24 et 25 Octobre 2024

Objectifs

- **Acquérir des connaissances de base** concernant les troubles de santé mentale
- **Mieux appréhender** les différents types de crises en santé mentale
- Développer des **compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- **Tester et s'approprier un plan d'action** qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale
- Connaître les **interventions efficaces** et **autres soutiens recommandés** par le guide référence de Premiers Secours
- Développer des **compétences de soutien dans la communauté** (travail, famille, amis, relation publique...)



Public concerné: Professionnels ou bénévoles du territoire de l'Orne travaillant en lien avec le public,
→ **16 participants maximum par session**
→ **2 participants maximum par structure**

Tarif : Gratuit (les frais d'hébergement et de repas sont à la charge des participants)



formateur
accrédité

Formateur: Formateur accrédité PSSM France



Formation organisée par l'ARS Normandie dans le cadre du CTSM 61.

Contact / inscriptions:

Adeline BOÉ
Coordonnatrice PTSM 61
06.73.51.95.79

coordonnateur.ptsm@cpo-alencon.net

Date limite d'inscription: 1 mois avant le début de la formation